

# FABIS AKTUELLES KURSANGEBOT



## Eltern sein heute - Familie verantwortlich gestalten

Familie kann für Kinder (und Eltern) ein großes Geschenk sein, wenn ein positives Selbstwertgefühl, Konfliktkompetenz und Rollenklarheit zum Familienleben dazu gehören. Wie gelingt es uns als Eltern,

- achtsam zu reagieren, wenn der Stress uns zu Kopf steigt?
    - unsere Kinder zu unterstützen, sich als selbstsicher und wertvoll wahrzunehmen?
    - unsere typischen Konflikte in der Familie konstruktiv zu bewältigen?
- Klarheit zu gewinnen, über die Bedürfnisse, Grenzen und Verantwortlichkeiten aller in der Familie?

Alltagstaugliche Tipps sowie Impulse zur Selbstreflexion und Austausch mit anderen runden das Seminar ab.

**2 x Samstag,  
29.6.19 - 13.7.19  
14:00-18:00 Uhr,**

Corinna Esser, € 45,90 / Paare 68,85



Paritätische Familienbildungsstätte

Fabi · Pasing  
August-Exter-Straße 1 · 81245 München  
[www.fabi-muenchen.de](http://www.fabi-muenchen.de)

**Anmeldung und Beratung: 089 / 99 84 80 40**